



2022 / 23

PROGRAMI ZA ŠOLE



SLOVENIA
GREEN
ACCOMMODATION



»Ne delajte ničesar,
kar vam škodi.«

Sebastian Kneipp

DRAGI RAVNATELJ / RAVNATELJICA IN PREDSTAVNIKI ŠOL

V eko resortu Term Snovik se že od idejnega načrta razvoja eko term zavedamo bogastva narave Tuhinjske doline, ki nas obdaja, zato smo krenili na pot ohranjanja čistega, zdravega okolja in trajnostne naravnosti. Z intenzivnim povezovanjem z okoliškim prebivalstvom smo skupaj postali ekološko zavedna in učeča se družba. Terme so ključni primer dobrih eko praks za številna podjetja in šole. S primeri dobrih eko praks omogočamo širjenje znanja, naš cilj je odpirati nove vzorce mišljenja, skupinsko delovanje in kontinuirano učenje.

Na podlagi naših eko aktivnosti smo razvili izredno zanimive dneve dejavnosti, ki učenkam in učencem omogočajo utrditi in povezati znanja, pridobljena pri posameznih šolskih predmetih. Prikazati želimo uporabo tega znanja in njegovo nadgrajevanje s praktičnim učenjem na primeru naših uspešno izvedenih eko primerih. Želimo si, da so že mlajše generacije trajnostne naravnane, prav tako pa v termah skrbimo za zdravje vseh naših gostov, ki jih vzpodbujamo k redni telesni aktivnosti s plavanjem in drugimi oblikami telovadbe.

Vabimo vas, da spoznate naše raznolike programe, ki bodo poleg osnovnih ciljev učenke in učenci spodbujali k sproščenosti, grajenju prijateljstva in medsebojne pomoči.

Pridružite se nam v učilnici v naravi.

Ekipa eko Term Snovik

VSTOPITE V NAŠ EKO SVET

Terme Snovik so najvišje ležeče terme v Sloveniji, na eni strani obkrožene s Kamniško-Savinjskimi Alpami, na drugi pa s čudovitimi gozdovi in neokrnjeno naravo Tuhinjske doline. Naše največje bogastvo je zdravilna termalna voda, bogata s kalcijem, magnezijem in drugimi minerali, primerna za kopanje in pitje. V termah se nad glavno stavbo termalnega kompleksa, ki zajema bazene s termalno vodo, wellness, gostinsko ponudbo in večnamenski prostor, nahaja apartmajsko naselje osmih apartmajskih hišk na robu gozda. Opremljene so v naravnih tonih z jesenovim lesom, ki je tudi najbolj razširjeno v Tuhinjski dolini.

Z začetnimi eko prizadevanji smo bili prvi v Sloveniji, ki smo pridobili Eko marjetico (Eu Ecolabel) za okolju prijazne turistične namestitve, certifikat, ki ga podeljuje Evropska komisija in se nanaša na izrabo energije, vode, uporabo energentov, ločevanje odpadkov in sodelovanje z okoljem.

Leta 2015 smo dobili naziv Slovenia Green Accommodation, s katerim smo vključeni v Zeleno shemo slovenskega turizma. Znak podeljuje Slovenska turistična organizacija. Smo pa tudi aktivni člani konzorcija Slovenia Green.

Trajnostna naravnost je vodilo poslovanja, oblikovanja produktov za goste in različnih aktivnosti za okolju, gostom in prebivalcem prijazno ravnanje nam predstavlja ključne stebre delovanja.



NAŠE DELO SLONI NA VIDNIH REZULTATIH PRISPEVKA K TRAJNOSTNEMU DELOVANJU

SPOZNAJTE EKO DOSEŽKE IN NAŠ PRISPEVEK K TRAJNOSTNEMU TURIZMU:

- Ekološki otoki za ločeno zbiranje odpadkov v apartmajskem in termalnem kompleksu
- Sistem inteligentnih varčnih sob/apartmajev za varčevanje energije
- Uporabljamo kar 70 % eko čistil
- Gradnja iz naravnih materialov (*apartmajsko naselje iz jesenovega lesa*)
- Obnovljivi viri energije (*toplotne črpalke, sončni kolektorji, lesna biomasa*)
- Spodbujanje javnega prevoza
- Električne polnilnice za avtomobile v naselju
- Spodbujanje izposoje električnih koles za raziskovanje okoliških krajev
- Spodbujanje lokalnih prehrabnih verig (*lastni zelenjavni in zeliščni vrt, povezovanje z eko turističnimi kmetijami na destinaciji ...*)
- Sobivanje v lokalnem okolju in sodelovanje z društvi in občani
- Povezovanje z deležniki na destinaciji (*srednjeveško mesto Kamnik, zdravilni Gaj Tunjice, Botanični vrt Arboretum, Velika planina ...*)
- Izobraževanje in osveščanje gostov o naši eko usmerjenosti
- Primer dobre prakse za druga podjetja



ŠOLA V NARAVI

NARAVOSLOVNI
DNEVI

Učenke in učenci aktivno in sistematično dopolnjujejo in poglobljajo teoretično znanje, ki so ga pridobili med rednim poukom, in ga povezujejo v nove kombinacije. Dejavnosti jih spodbujajo k samostojnemu in kritičnemu mišljenju, omogočajo uporabo znanja ter spoznavanje novih metod in tehnik terenskega dela.

Aktivno opazujejo, spoznavajo in doživljajo pokrajino kot celoto in posamezne sestavine okolja, spoznavajo in razumejo sobivanje človeka in narave. Intenzivno doživljajo naravo, odkrivajo njene lepote in vrednote, razvijajo pozitiven in odgovoren odnos do narave, življenja, učenja in dela.

TERMIN

Šolsko leto
1. 9. 2022 – 30. 6. 2023

Cena nastanitve v apartmajih

36,50 € / osebo / dan

Cena velja za skupino z najmanj 20 osebami za bivanje najmanj 3 nočitev.
V nasprotnem primeru zaračunamo 10 % dodatek.

CENA NA OSEBO VKLJUČUJE:

- namestitev v apartmaju s 4* za 4 in 5 oseb
- polni penzion (zajtrk, kosilo, večerja)
- dopoldanska malica
- telovadnica v naravi
- uporaba seminarskega prostora s projektorjem in platnom
- obisk palčka Snovička
- voden ogled krajše Kneippove bosonoge poti
- 1x disko zabava z animatorjem (1 šolska ura) v času bivanja

DOPLAČILA ZA DODATNE STORITVE ALI PROGRAME:

- posteljnina 5,50 €/osebo (brezplačno v primeru, da ima skupina lastno posteljnino)
- dodatno kosilo 7 €/osebo
- popoldanska malica 3,00 €/osebo
- plavanje (2 uri) 4,90 €/osebo
- plavanje (4 ure) 6 €/osebo
- vaditelj plavanja 40 €/2 šolski uri (po predhodnem dogovoru)

DODATNA ANIMACIJSKA PONUDBA PROGRAMOV:

- pohod do izvira termalne vode 1 € / osebo
- pohod do izvira termalne vode z baklami 2 €/učenca
- voden obisk zeliščnega vrta in kulinarična delavnica (3 ure) 4 € / osebo
- izlet na Veliko Planino - cena po dogovoru

UGODNOSTI:

- 1 učitelj gratis na 24 plačanih udeležencev
- 2 učitelja gratis na 48 plačanih udeležencev
- brezplačna uporaba telovadnice v naravi (fitnes na prostem in trim steza)

Popusti se ne seštevajo. Vse cene so v € in vključujejo DDV.
Pridružujemo si pravico do spremembe cen.

An aerial photograph of a swimming pool with several lanes. People are swimming in the lanes, and the water is a vibrant blue. A central brown circle contains white text.

ŠOLA V NARAVI

S PLAVANJEM
V BAZENU

Učenci in učenke se bodo v šoli v naravi srečali s plavanjem v termalnem bazenu, vodna igra bo potekala tudi na vodnih atrakcijah.

Tako bodo osveževali in nadgrajevali svoje plavalno znanje, da bodo v vodi vedno bolj samozavestni.

TERMIN	Cena nastanitve v apartmajih
Šolsko leto 1. 9. 2022 – 30. 6. 2023	39,50 € / osebo / dan

Cena velja za skupino z najmanj 20 osebami za bivanje najmanj 3 nočitev.
V nasprotnem primeru zaračunamo 10 % dodatek.

CENA NA OSEBO VKLJUČUJE:

- namestitev v apartmaju s 4* za 4 in 5 oseb
- polni penzion na osebo
- dopoldanska malica
- neomejeno kopanje v termalnih bazenih
- nočno kopanje v sredo, petek in soboto
- uporaba seminarskega prostora s projektorjem
- obisk palčka Snovička
- 1x disko zabava z animatorjem (1 šolska ura) v času bivanja

Cene veljajo za skupino z najmanj 20 osebami, za bivanje najmanj 3 nočitev. V nasprotnem primeru zaračunamo 10 % dodatek.

DOPLAČILA:

- popoldanska malica 3,00 € / osebo / dan
- dodatno kosilo 7 € / osebo
- posteljnina 5,50 € / osebo (brezplačno v primeru, da ima skupina lastno posteljnino)
- vaditelj plavanja 40 € / 2 šolski uri (po predhodnem dogovoru)

DODATNA PONUDBA:

- voden ogled Kneippove bosonoge poti
- (Naj tematska pot leta 2018) 3 € / osebo
- jutranja telovadba 16 € / šolsko uro / skupino
- pohod do izvira termalne vode 1 € / osebo
- ogled kmetije v okolici z vključeno malico 6 € / osebo
- pohod z baklami 2 € / osebo

UGODNOSTI:

- 1 učitelj gratis na 24 plačanih udeležencev
- 2 učitelja gratis na 48 plačanih udeležencev
- brezplačna uporaba telovadnice v naravi (fitnes na prostem in trim steza).

Popusti se ne seštevajo. Vse cene so v € in vključujejo DDV. Pridružujemo si pravico do spremembe cen.



AKTIVNI
ŠPORTNI
DNEVI

Učenke in učenci zadovoljujejo potrebe po gibanju, gibalnem izražanju in ustvarjalnosti, se sprostijo in razvedrijo. Razvijajo tovarištvo, medsebojno sodelovanje, spoštujejo lastne in tuje dosežke, utrjujejo si samozavest in pridobivajo trajne športne navade. Seznanjajo se z različnimi športnimi dejavnostmi in s športom v prostem času. Ob povezavi z načeli in cilji zdravstvene vzgoje in naravoslovnimi dnevi se zavedajo pomena varovanja okolja in lastnega zdravja.

Lega Term Snovik daje različne možnosti za organizacijo športnih dni z gibanjem v naravi ali vodi. Izvedba je mogoča v okolici term ali na bazenu. Vsebina in težavnost se prilagodita skupini.

PLAVALNI ŠPORTNI DAN	Cena
Plavanje - 2 uri	6,00 € / osebo
Plavanje - 3 ure	7,50 € / osebo
Plavanje - 4 ure	8,00 € / osebo
Vaditelj plavanja (<i>po predhodnem dogovoru</i>)	20,00 € / šolsko uro

Spremljevalec na vsakega 8. otroka ima vstop na bazen brezplačen.

TEMATSKI ŠPORTNI DAN	Cena
----------------------	------

ŠPORTNI DAN Z VODENIM KNEIPPOVIM BOSONOGIM DOŽIVETJEM

- Doživetje poteka po 3,2 km dolgi Kneippovi bosonogi poti – nagrajeni NAJ TEMATSKI POTI 2018. Otroke bomo popeljali v bosonogo hojo, ki velja za najboljšo naravno telovadbo stopal, saj po naravni poti spodbuja razvoj zdravih in pravilno oblikovanih stopal, ter lovili pravo ravnotežje na številnih naravnih podlagah. Spoznavali bomo naravo, godove, zelišča, noge oblili z mrzlo vodo in hodili kot štoklje po potoku. Ob zaključku se bomo okrepili s pravo Kneipp malico pri stari sušilnici sadja.

6,00 € / osebo

- Trajanje od 1,5 – 2 h.

ŠPORTNI DAN Z OGLEDOM KMETIJE IN OGLEDOM ŽIVALI:

- pohod do kmetije (1 h), ogled in predstavitev dela na kmetiji ter prigrizek

6,00 € / osebo

ŠPORTNI DAN S KOPANJEM	Cena
<ul style="list-style-type: none"> • Vodeni obisk telovadnice v naravi (<i>fitnes v naravi in trim steza</i>) • 2-urni vstop v termalni bazen 	8,00 € / osebo

Spremljevalec na vsakega 8. otroka ima vstop na bazen brezplačen

A top-down photograph of a group of people sitting on a green lawn. Their hands and feet are arranged in a circle, with some hands resting on the grass and others pointing towards the center. Many of the individuals have their toenails painted green. Several people are wearing colorful beaded bracelets on their wrists. In the center of the image, there is a semi-transparent, circular graphic with a textured, brownish-gold background. Inside this circle, the text "TEHNIŠKI DAN" is written in a white, serif, all-caps font, arranged in two lines.

TEHNIŠKI
DAN

Tehniški dan v Snoviku učence spodbuja k poznavanju in uporabi naravnih virov energije in pri njih močno razvija ekološko zavest. V enem dopoldnevu se hitro naučijo varčnega pridobivanja in ravnanja z energijo. Vodeno odkrivajo pot od drevesa do električne energije, delovanje manjše hidroelektrarne ter delovanje in pomen sodobnih toplotnih črpalk.

Izvir termalne vode v vasi Potok pod termami je začetek spoznavanja zgodbe o termalni vodi kot obnovljivem viru energije, o njenih blagodejnih učinkih na človekovo telo in njen vpliv za zdravje. Učenci se tako seznanjajo in osveščajo, da so naravna bogastva, kot je termalna voda, človeku na razpolago na vsakem koraku. Termalna voda je izvir zdravja in je brezplačna. Učenci povežejo obnovljive vire energije z energetske naprave, ki jih imajo v Termah in vasi Snovik.

Učenci po strokovno vodenem ogledu praktično delajo na različnih vsebinah:

- **ENERGIJA - VODA**

(ogled mini hidroelektrarne v vasi Snovik, biološke čistilne naprave...)

- **ENERGIJA - LES**

(ogled kotlovnice v Termah Snovik, načini pridobivanja biomase...)

- **ČISTA ENERGIJA V BIVALNIH PROSTORI**

(delovanje in pomen sodobnih toplotnih črpalk in vakuumskih sončnih kolektorjev, ogled in izdelava modela nizko energetske varčne hiše).

Sklepajo na pozitivne učinke obnovljivih virov energije in termalnega turizma na okolje in prostor. Na ta način bodo učenci imeli priložnost, da aktivno pridobijo znanje in vzpostavijo neposreden stik z življenjem in naravo.

PROGRAM	Cena
Tehniški dan	6,00 € / učenca

Čas trajanja programa: 4 ure

Ponujamo vam tudi možnost kombinacije tehniškega dneva s kopanjem.

PROGRAM	Cena
Tehniški dan + kopanje	8,00 € / učenca

Program vključuje: 2 uri strokovno vodenega ogleda in 2 uri kopanja v termalnih bazenih.

VSTOPIMO BOSONOGO V SVET KNEIPPA

Že otroke spodbujamo k razvijanju odgovornosti za lastno varnost in zdravje. Spodbujamo oblike zdravega načina življenja.

Prav z namenom spodbujanja zdravega načina življenja je v termah nastala celovita termalna ponudba, obogatena s Kneippovo življenjsko filozofija zdravega načina življenja. Tako nadaljujemo tradicijo Kneippovega zdravilišča Kurhaus v Kamniku, kjer so že leta 1891 začeli z zelo uspešnim izvajanjem Kneippovih terapij.

Sebastian Kneipp, nemški duhovnik, hidro in fitoterapevt, je postavil sistem petih stebrov za ohranjanje zdravja telesa in duha: voda, gibanje, prehrana, zelišča in zdrav življenjski slog. Ker si je sam že v mladosti s kopanjem v hladni Donavi pozdravil tuberkulozo, se je odločil, da bo življenje posvetil zdravljenju ljudi na naraven način.

BOSIH NOG NAOBKROG

Bosa hoja omogoča optimalen razvoj mišic in vezi, ojača lok podplata, izboljša zaznavo, kje se nahajamo v prostoru, pripomore k dobri drži in manj obremenjuje sklepe. Otroci, ki hodijo bosi, dobijo več povratnih informacij s tal in zato manj gledajo pod noge ter imajo boljše ravnotežje, so bolj spretni.



NAJ TEMATSKA POT LETA 2018



Bosonoga pot je bila na Dnevih slovenskega turizma leta 2018 razglašena za najboljšo tematsko pot. Poučna in zanimiva, 3,2 km dolga bosonoga pot pri Termah Snovik, poteka po travniku, pesku, skozi gozd ter po drugih naravnih materialih. Vabimo vas, da se odločite za voden ogled in skupaj z nami spoznate Kneippove življenjske skrivnosti. Na vodenem ogledu boste spoznali Kneippovo življenjsko filozofijo petih elementov zdravega načina življenja, se poučili o zeliščih, ki rastejo ob poti, preskusili Kneippove oblive in štorkljasto hojo v potoku. Naredili bomo tudi nekaj razteznih vaj in se okrepili z okusno Kneipp malico.

V Termah Snovik lahko poleg dolge bosonoge poti, preskusite tudi spiralno bosonogo pot pri bazenskem kompleksu in kratko bosonogo pot pri apartmajskem kompleksu.

Čudovita, neokrnjena narava v bližnji okolici ponuja obilo možnosti za športne aktivnosti in odkrivanje kulturnih in zgodovinskih znamenitosti. Poleg vodnih doživetij, so tu še fitnes v naravi, trim steza, številne kolesarske in pohodne poti.

Vsebine so prilagojene različnim razrednim stopnjam (od prvega razreda osnovne šole do srednje šole in strokovnih izvedb za skupine).

»Ni dovolj samo vedeti, znanje je treba uporabljati.
Ni dovolj hoteti, treba je tudi narediti.«

Sebastian Kneipp

**Kontaktni podatki za informacije ter
uskladitev terminov in programov:**

☎ 01 83 44 104, 051 313 966

@ animacija@terme-snovik.si

Terme Snovik – Kamnik, d.o.o.,
Molkova pot 5, 1241 Kamnik
Lokacija Term Snovik:
Snovik 7, 1219 Laze v Tuhinju

